

一無掛慮

2023.07.23 主講：豐真姊妹

經文：應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。**【腓 4:6~7】**

信息：

一、操練 神的話，回應聖靈的感動

(一) 因為出於 神的話，沒有一句不帶能力的**【路 1:37】**：當你感覺軟弱無力的時候，記得抬起頭，仰望 神，宣告 神的話語。

(二) 神的話，新鮮又真實，能夠成為我們最及時的幫助。

二、喜樂的心是一帖良藥**【箴 17:22】**，平安的靈讓人一無掛慮。

如何一無掛慮？

一、人無遠慮，必有近憂。

(一) 智慧君王所羅門說：「殷勤籌劃的、足致豐裕·行事急躁的、都必缺乏。」**【箴 21:5】**

(二) 事先是否籌劃周詳，常是事情成敗的關鍵。如果行事急躁、衝動，不是謀定而後動，那麼只會把自己推入困境。

二、尋求來自 神的智慧與恩賜

(一) 尋得主的、就尋得生命、也必蒙耶和華的恩惠。**【箴 8:35】**

(二) 耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」**【約 14:6】**

(三) 敬畏耶和華、是智慧的開端；認識至聖者、便是聰明。**【箴 9:10】**。

三、謹守遵行 神的話

(一) 敬畏 神，謹守祂的誠命。**【傳 12:13】**

(二) 主耶和華說、日子將到、我必命飢荒降在地上。人飢餓非因無餅、乾渴非因無水、乃因不聽(不信)耶和華的話。

【摩 8:11】

(三) 堅守所聽過的真道：我們若忽略 神這麼大的救恩，怎能逃罪呢？**【來 2:3】**

(四) 務要謹守：你們要將一切的憂慮卸給神、因為他顧念你們。務要謹守、儆醒·因為你們的仇敵魔鬼、如同吼叫的獅子、遍地游行、尋找可吞喫的人**【彼前 5:7~8】**

四、操練三種型式的禱告

(一) 素常的禱告：就是每日尋常的禱告，從清晨一大早開始，就以禱告來尋求 神、親近 神，伴隨著詩歌的敬拜，不管是悟性禱告還是方言禱告；也不管禱告時間短或長；將一天的計劃交給 主來掌權安排，用禱告來開啟美好的一天，相信你必經歷 神的平安與祝福。

(二) 祈求的禱告：就是專一、特別的請求，併情詞迫切的禱告。將你所要的告訴 神；好像耶穌基督在要走上十字架前，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因祂的虔誠蒙了應允。**【來 5:7】**

(三) 感謝的禱告：生活不容易，但聖經告訴我們：「不論得時不得時都要讚美、感謝」，因為我們所信靠的 神，是能讓「咒詛變成祝福」的主。存著「凡事謝恩」(不論碰到的是好是壞)的態度來生活。在任何環境中，都要向 神感恩。

五、得著耶穌基督**【太 11:28-30】**

(一) 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。