

向神呼求

2022 06 19 主講：幸愉 姊妹

經文：我要一心稱謝你，在諸神面前歌頌你！我要向你的聖殿下拜，為你的慈愛和誠實稱讚你的名；因你使你的話顯為大，過於你所應許的。我呼求的日子，你就應允我，鼓勵我，使我心裡有能力。【詩 138:1~3】

信息：

一、一心

(一)「心」：是很重要的；不管是歡喜快樂，還是憂愁悲傷，你的心情，直接、間接地，都會影響了你身體的健康。

1. 喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。【箴 17:22】
2. 神並不樂見我們不開心，更不希望任何人、事、物來麻煩、攪擾你我的心。

(二)求神光照

1. 心裡的嫉妒、恨人、不饒恕、自誇、張狂，害羞的事，都會攔阻我們到神那裡去；所以，每天都要求神光照我們，幫我們將心裡面的苦毒挪去，再次歸回到神面前。
2. 神就是光：在神裡面是生命的泉源，在祂的光中，我們必得見光。【詩 36:9】

(三)神的應許，不論有多少，在基督都是是的【林後 1:20】：神所應許給我們的承諾，總不落空，但前提就是「信」，誠如經上所說：「無論求什麼，只要信，就必得著。」【太 21:22】

二、一心稱謝神。

(一)用稱謝進入神的門【詩 100:4】：無論處在怎樣的景況裡，都要帶著感恩的心來向神稱謝；或許處境不見得立刻得到改善，但神卻能使我們心思意念得到轉變。

(二)時常藉著禱告操練，養成一顆感謝神的心。

1. 為生活上每一件大小事向神獻上感謝。
2. 苦境中看到神所給美好的一面，並為此獻上感謝。同時，呼求神賜下忍耐的心，等待神榮耀的降臨。
3. 針對自己所擁有的感謝神，不看所沒有的。

三、在諸神（外邦的偶像、假神）面前歌頌耶和華神。

(一)我們要除去有形的偶像，更要將生命與神緊密的連結，除去心中無形的偶像（若看重各樣慾望過於神的，那慾望就成為一個無形的偶像）。

(二)以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。【詩 6:4】

四、歌頌神

(一)用詩歌來敬拜神，並專注沉浸在詩歌裡，那胡思亂想的心緒便並不容易滋長攪擾我們。

(二)你要大大張口、神就給你充滿。【詩 81:10】

(三)預備一首簡短輕快的詩歌，隨時操練，直唱到你的心平靜。

五、向神的聖殿下拜

(一)主的身體與寶血使我們得罪得赦，並為我們破除了一切的咒詛。教會（神的殿），就是基督的身體，來到教會，就進入基督的遮蓋裡。

(二)不停止聚會：七日的第一日，來到教會，擘餅聚會，讓神為你我的生命開路。

六、為神的慈愛和誠實稱讚祂的名

(一)有一個倚靠神的心，神必定看見；因為，神不像人看人；人是看外貌，神是看內心。【撒 16:7】

(二)神就是愛；在撒瑪利亞婦人井邊遇主得救的故事裡【約 4:7-39】，耶穌基督不僅用愛釋放了撒瑪利亞婦人心中的羞愧與不堪，更讓這婦人成為神榮耀的工作（拋下她手中依靠一輩子的水罐，跑回城裡向人分享福音）

七、因神使祂自己的話顯為大，過於祂所應許的

(一)天天讀經，讓神的話填滿我們的心，成為我們的護心鏡。

(二)可用教會主日的中心章節來導讀。

八、我呼求的日子，神就應允我，鼓勵我，使我心裡有能力

(一)藉著向神呼求，帶下神的喜樂、平安與恩膏。