

一帖良藥

2023.05.21 主講：豐真姊妹

經文：要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。【帖前 5:16~18】

信息：

一、人為什麼會生病？

(一) 違反自然律：生活不規律，抵抗力下降。

(二) 因為罪（嫉妬、論斷、不饒恕...）。

1. 罪使人軟弱：「這就如罪是從一人入了世界、死又是從罪來的、於是死就臨到眾人、因為眾人都犯了罪。」【羅 5:12】

2. 信主得救：人無法靠著自己戰勝罪，所以神差派耶穌基督來拯救人：「神差祂的兒子降世、不是要定世人的罪、乃是要叫世人因祂得救。」【約 3:17】

(三) 魔鬼攻擊：

1. 魔鬼的試探：儘管是被神讚譽：「正直、敬畏神、遠離惡事」的約伯。也無法完全不生病：「從頭頂到腳掌長毒瘡」；因為這是魔鬼試探的技倆，為了挑戰約伯（人）的信心【伯 2:7】

2. 懂得識別魔鬼的技倆：若不是神許可，魔鬼必無法傷害、奪去我們的生命，因此，我們必能靠主得勝。

(四) 得著神的榮耀：

1. 顯出神的作為：耶穌曾回答門徒有關一個「生來是瞎眼的人」說：「也不是這人犯了罪、也不是他父母犯了罪、是要在他身上顯出神的作為來。」【約 9:3】

2. 相信神大過你我的難處：耶穌說了前面這話，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，並說：「你往西羅亞池子（奉差遣）裡去洗。」他去一洗，回頭就看見了。」【約 9:6~7】

3. 當我們能像這「生來是瞎眼」的一樣，願意相信，並且順服主的話，就能藉著我們身上所遭遇的困難，彰顯

神的榮耀。

4. 耶穌說：「康健的人用不著醫生、有病的人纔用得著。」

【太 9:12】

二、一帖良藥

(一) 自癒奇蹟：「喜樂的心乃是良藥」，不僅是聖經裡一句勸勉的話，更是一句千真萬確、符合科學證據的話。因為，根據醫學研究，很多人儘管被確診罹癌，後來卻奇蹟似地回復了健康，靠的便是這帖神放在我們身體裡的「自癒能力—喜樂的心」。【箴 17:22】

(二) 靠主喜樂：主是喜樂的源頭，好像聖經所說：「我們雖然沒有見過祂、卻是愛祂；如今雖不得看見、卻因信祂（渴慕主）就有說不出來、滿有榮光的大喜樂（內心的滿足與喜悅）。」【彼前 1:8】

(三) 住在主愛裡：我們是否喜樂，靠的不是環境的順或逆，乃是靠著耶穌基督放在我們心中的愛，就是「住在主愛裡」，誠如耶穌所說：「這些事（住在主愛裡）我已經對你們說了、是要叫我的喜樂、存在你們心裡、並叫你們的喜樂可以滿足。」【約 15:11~12】

(四) 主是真光：當光照進來，黑暗就要離開；跟從主的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。【約 8:12】

三、操練喜樂的秘方

(一) 把主擺第一（敬畏神是智慧的開端）、常常數算神的恩典，讓感恩成為一種習慣、誠心禱告、追求聖靈的充滿。「神的國、不在乎喫喝、只在乎公義、和平、並聖靈中的喜樂。」【羅 14:17】

(二) 不住的禱告：應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。【腓 4:6~7】

(三) 祈求主：凡以感謝獻上為祭的便是榮耀主。那按正路而行的，主必使他得著主的救恩。【詩 50:23】